

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»
Ирина Степанова

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше
с 1 сентября 2025 г. по 6 сентября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ с 1 сентября 2025 г. по 6 сентября 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
Завтрак								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	50
рец. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	25
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	100		0,700	0,100	1,900	11	10
ТТК	ЯЙЦО ПОД СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	48/10		6,381	11,250	0,752	130	5
	СРЕД:			3,419	4,153	6,968	80	
1-Первые блюда								
№88/2015г.Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			2,078	6,695	9,300	107	
2-Вторые блюда								
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М)	90/10		20,981	9,117	3,177	180	10
№256/2015г.Дели	МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50		15,887	18,310	2,553	238	5
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		10,853	14,346	5,797	196	20
ТТК от 2025 г	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	100		23,063	25,880	9,264	357	15
	СРЕД:			17,696	16,913	5,198	243	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		15,935	13,359	38,317	337	40
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390	10
	СРЕД:			13,638	10,878	52,609	364	
3-Гарниры								
№302/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	10
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	15
№304/2015г.Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	10
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	15
	СРЕД:			5,706	5,602	37,559	224	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42	50
	СРЕД:			0,432	0,036	8,827	38	
5-Хлеб								
Калькулятор	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
Зав. производством	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00					

Меню

1 НЕДЕЛЯ
2 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	30
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
№45/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)	100		1,604	5,085	9,193	90	40
реп. №81 Сбор. 2013г Саратов	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100		5,171	9,067	7,190	132	10
	СРЕД:			3,343	4,853	10,401	100	

1-Первые блюда

№102/2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151	10
	СРЕД:			5,870	5,545	19,280	151	

2-Вторые блюда

№260/2015г.Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,194	17,678	2,845	231	5
ТТК № 3063 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20		17,024	14,728	1,790	209	10
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (на шампуре)	100		24,162	21,455	1,260	293	10
ТТК от 4.04.2022 г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	95/5		25,452	28,308	1,100	362	15
	СРЕД:			20,458	20,542	1,749	274	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160		15,448	19,298	45,883	426	55
ТТК(АКТ илпр. от 26.02.2017)	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СГУЩЕНКОЙ	140/40		38,833	12,660	52,804	487	5
	СРЕД:			27,141	15,979	49,344	457	

3-Гарниры

№510, таб. №4 сбор. 2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,314	5,537	23,306	160	5
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	4,642	35,167	209	10
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	180		4,209	9,869	34,082	242	20
№129/2015г. Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	180		5,420	6,045	9,106	114	5
	СРЕД:			5,166	6,523	25,415	181	

4-Напитки

ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	80
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	20
	СРЕД:			0,063	0,043	10,037	42	

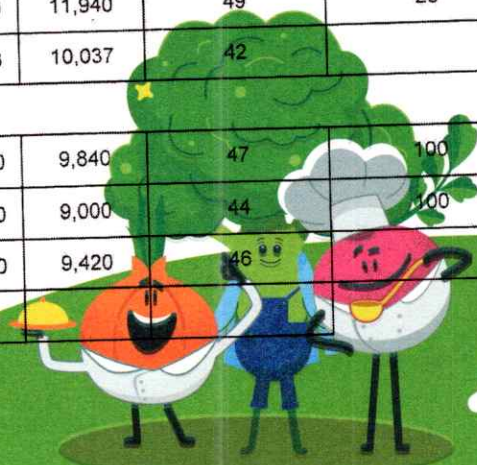
5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:			89,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

1 НЕДЕЛЯ
3 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	15
реп. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	6,195	4,860	15,420	131	30
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1,170	5,085	11,200	96	35
№20/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,665	6,089	1,805	64	10
	СРЕД:		2,108	4,109	9,556	85	

1-Первые блюда

№82/2015г, Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,775	5,166	12,300	103	10
ТТК	- СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:		2,035	6,666	12,660	119	

2-Вторые блюда

№243/2015г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	12,200	10,264	0,800	144	30
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	90/30	14,351	24,231	10,514	314	10
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	90/5/5	19,682	7,060	3,378	156	10
№268/2015г, Дели	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	23,992	20,616	0,328	283	25
Акт к/пр от 28.07.2017	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ В СОУСЕ	55/40	9,656	12,206	3,112	161	25
	СРЕД:		15,976	14,875	3,626	212	

3-Гарниры

ТТК № 3150 от 25.03.2025	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	180	5,922	19,368	37,373	348	15
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	55
№129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	180	5,599	6,195	7,999	55	5
№312/2015г, Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,938	5,588	26,432	175	25
	СРЕД:		5,545	9,308	28,722	208	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,984	32	80
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200	0,135	0,023	11,150	46	20
	СРЕД:		0,068	0,012	9,567	39	

5-Хлеб

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	

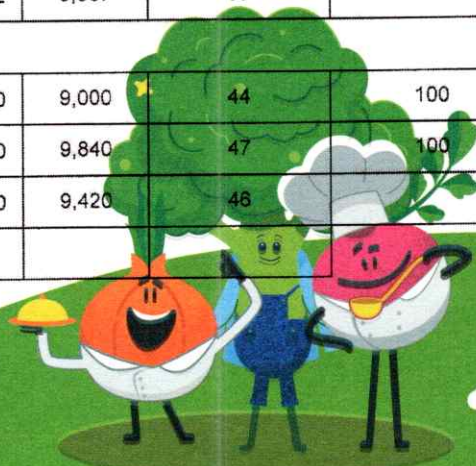
Директор
Калькулятор
Зав. производством

Итого:

89,00

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

1 НЕДЕЛЯ
4 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	30
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	10
№45/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,552	5,085	9,408	91	35
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	1,100	0,200	3,800	24	15
	СРЕД:		2,312	2,636	9,607	73	

1-Первые блюда

№103/2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250	2,860	3,048	20,875	123	10
	СРЕД:		2,860	3,048	20,875	123	

2-Вторые блюда

ТТК (№ 776 от 11.02.2020 г)	ГОВЯДИНА СО СТРУЧКОВОЙ ФАСОЛЬЮ	50/50	15,606	21,634	4,011	274	5
ТТК № 3063 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20	17,024	14,728	1,790	209	5
ТТК(АКТ от 10.07.2019 года)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90	22,752	24,686	1,575	319	25
ТТК от 2025г	КОТЛЕТЫ НЕЖНЫЕ	90	14,001	19,871	13,841	293	40
	СРЕД:		17,346	20,230	5,304	274	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК (АКТ к/пр от 30.11.2016г)	БУРИТОС С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ (с соусом Переменка и морковью)	180	21,588	35,256	29,591	525	15
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20	11,340	8,396	66,900	390	10
	СРЕД:		16,464	21,826	48,246	458	

3-Гарниры

№302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,946	6,479	50,249	291	10
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	4,642	35,167	209	45
№ 541/2004 год	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	3,364	9,173	20,173	178	15
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	180	6,205	5,994	15,513	141	5
	СРЕД:		6,059	6,572	30,276	205	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7	0,063	0,007	8,194	34	80
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200	0,800	0,064	9,460	42	20
	СРЕД:		0,432	0,036	8,827	38	

5-Хлеб

Директор	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
Калькулятор	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
Зав. производством	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		89,00				

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Меню



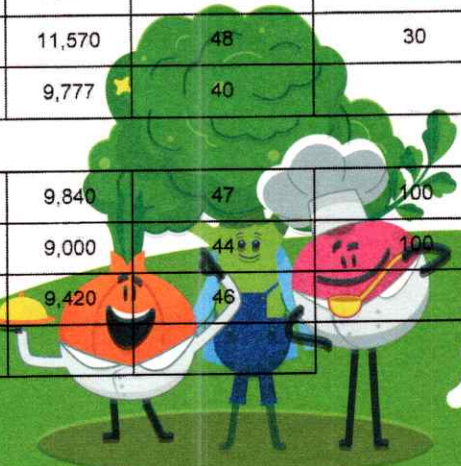
1 НЕДЕЛЯ								
5 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	35
реп. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
№ 84 Сбор. реч. 2013 год	САЛАТ ПЕСТРЫЙ	100		1,105	5,169	10,989	96	15
ТТК	ЯЙЦО ПОД СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	48/10		6,381	11,250	0,752	130	25
	СРЕД:			3,520	5,420	9,240	101	
1-Первые блюда								
№99/2015г. Дели	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250		1,863	5,261	11,092	100	10
	СРЕД:			1,863	5,261	11,092	100	
2-Вторые блюда								
№256/2015г. Дели	МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50		15,887	18,310	2,553	238	5
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	90/5/5		19,682	7,060	3,378	156	5
ТТК от 2025 г	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	100		23,063	25,880	9,264	357	20
2021 г ТТК №3289 от 07.07.2025	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		8,918	9,418	1,373	126	45
	СРЕД:			16,888	15,167	4,142	219	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	30/160		12,760	16,984	45,883	395	20
ТТК от 2025г	ОЛАДЫИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/60/10 г (из п/ф 36 г)	70г		1,080	3,088	7,950	64	5
	СРЕД:			6,920	10,036	26,917	230	
3-Гарниры								
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	180		4,209	9,869	34,082	242	20
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	40
№129/2015г, Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	180		5,420	6,045	9,106	114	5
№304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	10
	СРЕД:			5,238	7,129	33,572	220	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	70
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	30
	СРЕД:			0,060	0,015	9,777	40	
5-Хлеб								
Директор	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
Калькулятор	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
Зав. производством	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:				89,00				



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



1 НЕДЕЛЯ								
6 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	40
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	35
№23/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100		1,114	6,184	4,622	81	15
	СРЕД:			2,570	3,815	9,947	86	
1-Первые блюда								
№ 101 Сб.рецептур 2015гДели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104	10
	СРЕД:			2,120	2,878	17,435	104	
2-Вторые блюда								
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М)	90/10		20,981	9,117	3,177	180	20
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332	30
	СРЕД:			23,839	16,784	2,074	256	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		15,935	13,359	38,317	337	50
	СРЕД:			15,935	13,359	38,317	337	
3-Гарниры								
№ 216 Сб.ор.2004г	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ	180		3,904	12,735	29,357	249	25
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	4,642	35,167	209	25
	СРЕД:			5,313	8,689	32,262	229	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	70
	СРЕД:			0,063	0,043	10,037	42	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00					

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

